

Le brevet AVAN des 200 km : samedi 18 avril 2026

La saison 2026 des randonneurs de l'A.V.A.Nice se prépare avec une sortie entraînement sur le parcours :

Nice - Cagnes - Roquefort - Pré du Lac - Grasse - 4 chemins de Fayence - gorges de Pennafort - Le Muy - Roquebrune sur Argens - col du Bougnon - St Aygulf - Fréjus - Agay - Cannes - Antibes et Nice soit 207 km.

- Assistance par le véhicule du club
- Rendez-vous à partir de 6h45 au kiosque à musique - jardin Albert 1^{er} - départ à 7h00
- Apporter un pique-nique
- Arrêt déjeuner au bar l'Escurial au Muy : 06 83 97 98 51 (Anthony) ou 06 79 76 75 34 (Sandrine)

Feuille de route du brevet des 200 km

LOCALITES	N° routes	km partiel	Km cumulé	Contrôles
Nice départ à 7h00.	Promenade	0	0	
Villeneuve Loubet - Roquefort	D6085			
Pré du Lac : 8h45	D6085	30	30	Regroupement
Grasse	D 13	6	36	
Peymeinade	D 562	10	46	
4 Chemins de Fayence : 10h15	D 562	18	64	Regroupement
Carrefour RD 25 / 562 : 10h55	D 562	10	74	Regroupement
Gorges de Pennafort	D 25	3	77	
Le Muy : arrêt bar 11h20 - 12h05	N 7	10	87	Pique-nique
Route vicinale longeant l'autoroute A8				
Roquebrune sur Argens	D 8 / D 7	10	97	
Col du Bougnon : 13h05	D 8	10	107	Regroupement
Carrefour 6098 / D 8	D6098 / D 8	5	112	
Les Issambres	D6098	4	116	
Saint Aygulf pour eau : 13h35	D6098	4	120	Regroupement
Fréjus Plage	D6098	8	128	
Agay	D6098	9	137	
Col de l'Esquillon : 15h00	D6098	16	153	Regroupement
Cannes : 15 h.40	D6098	8	168	
Antibes : 16 h.10	D6098	10	178	
Nice Ferber, remise des sacs : 16h45	D6098	22	200	Arrivée